

REPAS ALPHA

LES PLATS SALÉS

Lasagnes	Gratin de courgettes
Lentilles/ saucisses	Riz cantonnais
Gratin dauphinois	Pizza
Tarte courgettes/lardons /chèvre	Taboulé
Tartiflette	Riz/ratatouille
Gratin de chou fleur/lardons	Flan de légumes
Risotto	Cake
Hachis Parmentier	Endives au jambon
Tarte au thon/tomates	Croziflette
Soupe et omelette aux lardons	Crêpes complètes (jambon/œufs/gruyère)
Chili con carne	Croque-monsieur
Moussaka	Quenelles
Tomates farcies	Quiche roquefort/poireaux
Polenta	

LES DESSERTS

Crumble	Charlotte
Tarte Tatin	Tiramisu
Biscuit roulé	Far breton
Crème renversée	Tarte au fromage blanc
Compote/ petits gâteaux	Brownies
Gâteau chocolat	Fromage blanc/cookies
Tarte citron	Flan pâtissier
Salade de fruits/ petits gâteaux	Riz au lait
Pommes au four	Cheese-cake
Clafoutis	Tarte à la rhubarbe
Verrines	Tarte aux pommes
Mousse au chocolat	Tarte aux mirabelles
Tarte poires/chocolat	

LES INDISPENSABLES

Salade et sauce
Fromage
Eau pétillante
Pain